

Физкультурно – оздоровительные мероприятия, направленные на здоровьесбережение детей МАДОУ № 1

	Зима	Весна	Лето	Осень
I и II младшая группы				
Средняя группа				
Старшая группа				
Подготовительная к школе группа				

Условные обозначения

Утренняя гимнастика	Сон с доступом воздуха	Ходьба босиком
Утренний приём и гимнастика на свежем воздухе	Физкультурное занятие на свежем воздухе	Обливание ног
Физкультурное занятие	Умывание прохладной водой	Полоскание рта
Солнечные ванны	Гимнастика после дневного сна	Прогулка за пределы детского сада
Поход	Прогулка	Развлечения на свежем воздухе