



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - ЭТО ИНТЕРЕСНО!

(технологии, формы и методы здоровьесбережения)





Что интересно детям?
Что любят дети?

Дети непоседливы, подвижны...



СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ – ФУТБОЛ



УПРАЖНЕНИЯ НА ТРЕНАЖЕРАХ



ИГРЫ – ЭСТАФЕТЫ И УПРАЖНЕНИЯ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЯГКИХ
МОДУЛЕЙ

Дети любят воду...

Гидротерапия:

ЗАНЯТИЯ И ИГРЫ В БАССЕЙНЕ



ИГРЫ С ВОДОЙ



Дети любят все яркое...

Возможности арт-технологий

МИМ - ТЕХНОЛОГИЯ



ХРОМОТЕРАПИЯ



Детям нравится техника: компьютеры, телефоны...

Использование мультимедийных технологий в здоровьесбережении



ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

ИГРЫ ПО ВАЛЕОЛОГИИ,
КУЛЬТУРЕ ЗДОРОВЬЯ.
ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИГРЫ.
(МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ
ПРЕЗЕНТАЦИИ)



ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИГРЫ
МУЗЫКОТЕРАПИИ



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С
ИНТЕРАКТИВНЫМИ
ПОЛАМИ



Дети очень любят своих родителей!

Путь к здоровью ребенка лежит через семью!

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В
ДОБРОГРАДЕ



СОВМЕСТНЫЕ ДОСУГИ НА ПРИРОДЕ



- ВИДЕОФИЛЬМЫ: ИНФОРМИРУЮЩИЕ И ОБУЧАЮЩИЕ;
- НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ИНТЕРАКТИВНОЙ ФОРМЕ.

Детям нравится шуметь и шалить!

Формы и методы социально-психологического благополучия

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ



МИНУТЫ ШАЛОСТИ,
УЛЫБКОТЕРАПИЯ



ИГРЫ В СУХОМ БАССЕЙНЕ,
УПРАЖНЕНИЯ НА СЕНСОРНОЙ ТРОПЕ,
ИГРЫ СО СВЕТОВЫМ И ЗВУКОВЫМ
ОБОРУДОВАНИЕМ



У каждого ребенка свои таланты!

Здоровьесбережение в дополнительном образовании

ДЕЛЬФИНЕНОК



ШАХМАТЫ



ФУТБОЛ



ТХЭКВОНДО



Любая технология должна быть здоровьесберегающей!

