

Администрация г.Коврова

Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 1
города Коврова
Владимирской области
(МАДОУ № 1)

ОГРН 1133332000669

ИНН 3305717454

Исх. № _____ б/н _____
« 12 » января 2026 г.

601915, Владимирская область
г.Ковров, ул.Строителей, д.39/2

ВЫПИСКА

из правил внутреннего распорядка для участников образовательного процесса Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 (Приняты Советом МАДОУ. Протокол от 20.02.2025 № 2. Утверждены приказом заведующего от 20.02.2025 № 45)

2.16. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало организованной образовательной деятельности — не ранее 8:00, окончание занятий — не позднее 17:00.

2.17. Продолжительность организованной образовательной деятельности

- для воспитанников от 1 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
- для воспитанников от 5-ти до 6-ти лет — не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

2.18. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

2.19. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться

гимнастика для глаз. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

Заведующий МАДОУ № 1

А.В.Мацола